

Fag:	Idræt
Klassetrin:	Indskoling
Lærer:	Lone Møller, Carina Hammershøj
Skoleår:	2024-25

Idræt indskoling

Idrætsundervisningen på Brovandeskolen er obligatorisk for alle elever. Hvis en elev er forhindret i at deltage, pga. skader eller sygdom, som ikke forhindrer almindelig skolegang, skal eleven være tilstede i idrætsundervisningen.

Såfremt en elev skulle være forhindret i at deltage i idræt flere gange i træk, vil der blive arrangeret en anden form for undervisning. Ved fritagelse fra idrætsundervisningen skal hjemmet orientere skolen.

For at få fuldt udbytte af idrætsundervisningen er det vigtigt, at alle medbringer idrætstøj og helst en fast sko, da små gymnastiksko ikke er så gode til boldspil.

I indesæsonen, hvor vi er i hallerne, er omklædning og bad efter idræt obligatorisk, så husk håndklæde.

Idrætsundervisningen kommer bl.a. til at indeholde følgende aktiviteter for eleven:

Enkle former for løb, spring og kast.

Arbejde med de grundlæggende bevægelser (gå, løbe, hoppe, hinke, vende og dreje)

Deltage i og forstå enkle idrætslige lege.

Spille enkle boldspil med få regler. Når de forlader indskolingen, skal de gerne være fortrolige med begreberne med- og modspiller samt at gøre sig spilbar.

Arbejde med teknikker i kast, gribe og spark.

Idrætsundervisningen på Brovandeskolen er delt op i en udesæson og en indesæson.

Indesæsonen vil primært foregå i Skagen Kultur og Fritidscenter, hvor vi vil arbejde med forskellige former for leg og bevægelse.

Der er bustransport til og fra hallen. (Her bruges tennisko uden mørke såler.)

Udesæsonen vil primært foregå omkring skolens arealer, som er ideelle til idrætslige aktiviteter. Her vil vi have fokus på forskellige boldspil, lege og bevægelse.

Vi starter ofte timerne med en fælles løbetur/gåtur. Vi vil forsøge at gøre undervisningen så varieret, spændende og sjov som mulig inden for de fysiske rammer, som står til vores rådighed.

