

Årsplaner

Fag:	Idræt
Klassetrin:	6. og 7. klasse
Lærer:	Lasse og Carina
Skoleår:	2024-25

Idrætsundervisningen på Brovandeskolen er obligatorisk for alle elever. Hvis en elev er forhindret i at deltage, pga. skader eller sygdom, som ikke forhindrer almindelig skolegang, skal eleven være tilstede i idrætsundervisningen.

Såfremt en elev skulle være forhindret i at deltage i idræt flere gange i træk, vil der blive arrangeret en anden form for undervisning. Ved fritagelse fra idrætsundervisningen skal hjemmet orientere skolen.

Vi skal i år i 6. og 7. klasse arbejde bredt med mange forskellige idrætsdiscipliner. Der vil være meget fokus på samarbejde og ansvar i idrætsmæssig sammenhæng. Dermed bygges der således videre på fællesskabets udfordringer og kvaliteter ved, at eleverne gennem aktiv handling i større og større udstrækning skal vise ansvar for egen rolle i undervisningen.

Temamæssigt vil der blive arbejdet med krop, identitet og trivsel i forhold til idræt. Undervisningen skal motivere eleverne til at reflektere over idrættens betydning for deres personlige udvikling. Der sættes endvidere fokus på idrættens forskellige kulturer og betydning i samfundet.

Eleverne skal lære at finde vej ude ved hjælp af kort og evt. GPS. Kan også være et løb lavet med en mobil app. Eleverne skal lære de grundlæggende teknikker og opnå taktisk forståelse for det aktuelle spil.

Der vil være en blandet variation af boldspil. Behændighed og spring, teknik, sikkerhed og modtagning. Opnå forståelse for rytme og sammensætning af bevægelsessekvenser, finde en rytme og holde takten. Læren omkring balance, spænding, holdning og form. Akrobatiske øvelser med samarbejde og balance.

OL-disciplinerne øves inde og ude, kulturen omkring det, præcision og fokus på bevægelse. Opvarmning til forskellige discipliner, afspænding, kondition og viden om skader.

Husk fornuftig påklædning og fodtøj til idræt på skolen og indetøj og sko til idræt i Skagen kultur og Fritidscenter.

Som 6. og 7. klasse har man fri efter idræt og må køre hjem fra Hallen. Vi opfordrer dog stadig til at bade efter idræt. Husk at der er krav til anvendelse af cykelhjelm, når vi cykler til Skagen kultur og Fritidscenter i inde sæsonen.

Vi ser frem til et sjovt og lærerigt år sammen med jer.

Sportslig hilsen

Lasse og Carina H

