

Fag:	Idræt
Klassetrin:	5. klasse
Lærere:	Lasse, Martin og Carina
Skoleår:	2024-25

Idrætsundervisningen på Brovandeskolen er obligatorisk for alle elever. Hvis en elev er forhindret i at deltage, pga. skader eller sygdom, som ikke forhindrer almindelig skolegang, skal eleven være tilstede i idrætsundervisningen.

Såfremt en elev skulle være forhindret i at deltage i idræt flere gange i træk, vil der blive arrangeret en anden form for undervisning. Ved fritagelse fra idrætsundervisningen skal hjemmet orientere skolen.

For at få fuldt udbytte af idrætsundervisningen er det vigtigt, at alle medbringer idrætstøj og helst en fast sko, da små gymnastiksko ikke er så gode til boldspil. I inde sæsonen, hvor vi er i hallerne, er omklædning og bad efter idræt obligatorisk, så husk håndklæde.

Idrætsundervisningen kommer bl.a. til at indeholde følgende aktiviteter for eleven:

- Enkle former for løb, spring og kast.
- Arbejde med de grundlæggende bevægelser (gå, løbe, hoppe, hinke, vende og dreje)
- Deltage i og forstå enkle idrætslige lege Spille enkle boldspil med få regler, når de forlader indskolingen, skal de gerne være fortrolige med begreberne med- og modspiller samt at gøre sig spilbar. Arbejde med teknikker i kast, gribe og spark.
- Der vil også være svømmeundervisning i mellemgruppen.

Idrætsundervisningen på Brovandeskolen er delt op i en udesæson og en indesæson.

Inde sæsonen vil primært foregå i Skagen Kultur og Fritidscenter, hvor vi vil arbejde med forskellige former for leg og bevægelse. Som noget nyt skal 3. klasse nu til at cykle til og fra Hallen.

Der er lærer med og vi følges med 4. og 5. klasse som også har en lærer med. Vi cykler både frem og tilbage med eleverne, det er ikke tilladt selv at køre hjem fra Hallen. Alle elever fra 3. kl. skal cykle tilbage til skolen, hvorfra man så får fri.

Udesæsonen vil primært foregå omkring skolens arealer, som er ideelle til idrætslige aktiviteter. Her vil vi have fokus på forskellige boldspil, lege og bevægelse. Vi starter ofte timerne med en fælles løbetur/gåtur. Vi vil forsøge at gøre undervisningen så varieret, spændende og sjov som mulig inden for de fysiske rammer, som står til vores rådighed.

Med håbet om et godt og spændende år på Brovandeskolen med masser af motion.

